

SİNCAN LALE ANAOKULU 2023/2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHCİ KAHVALTI	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTI	KULÜP KUŞLUK
02/10/2023 PAZARTESİ	Reçelli ekmek, zeytin, söğüş, meyve çayı.	Sulu köfte, makarna, yoğurt.	Reçelli ekmek, zeytin, söğüş, meyve çayı.	Meyve salatası.
03/10/2023 SALI	Mercimek çorbası, ekmek.	Nohut yemeği, pirinç pilavı, turşu.	Mercimek çorbası, ekmek.	Karışık kuruyemiş.
04/10/2023 ÇARŞAMBA	Pankek, peynir, limonata	Fırında karışık sebze oturtması, bulgur pilavı, salata.	Pankek,, peynir, limonata .	Sütlü mısır gevreği.
05/10/2023 PERŞEMBE	Yoğurtlu kesme erişte çorbası, ekmek.	Yeşil mercimek yemeği, erişte pilavı, söğüş.	Yoğurtlu kesme erişte çorbası, ekmek.	Islak kek.
06/10/2023 CUMA	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	Şehriye çorbası, lahanası sarması, yoğurt.	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	Patlamış mısır, meyve.
09/10/2023 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek, bitki çayı.	Tavuk sote, şehriyeli pirinç pilavı, mevsim salata.	Tahin pekmezli ekmek, bitki çayı.	Meyve salatası.
10/10/2023 SALI	Şehriye çorbası, ekmek.	Fırında mevsim türlü, makarna, yoğurt.	Şehriye çorbası, ekmek.	Kakaolu puding.
11/10/2023 ÇARŞAMBA	Poğaç, süt.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Poğaç, süt.	Kuruyemiş.
12/10/2023 PERŞEMBE	Terbiyeli tavuk çorbası, ekmek.	Ispanak yemeği, erişte pilavı, yoğurt.	Terbiyeli tavuk çorbası, ekmek.	Şekerpare tatlısı.
13/10/2023 CUMA	Kakaolu kek, süt.	Bezelye yemeği, şehriye pilavı, söğüş.	Kakaolu kek, süt.	Leblebi üzüm.
16/10/2023 PAZARTESİ	Reçelli ekmek, bitki çayı.	İzmir köfte, pirinç pilavı, salata.	Reçelli ekmek, bitki çayı.	Meyve salatası.
17/10/2023 SALI	Yayla çorbası, ekmek.	Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu.	Yayla çorbası, ekmek.	Kurabiye, süt.
18/10/2023 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	Tavuklu patates yemeği, erişte, salata.	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	İrmik tatlısı.
19/10/2023 PERŞEMBE	Mercimek çorbası, ekmek	Kabak mücver, makarna, yoğurt.	Mercimek çorbası, ekmek	Meyve salatası.
20/10/2023 CUMA	Pişi, peynir, komposto.	Şehriye çorbası, karışık dolma, yoğurt.	Pişi, peynir, komposto.	Mozaik pasta.
23/10/2020 PAZARTESİ	Kaşarlı tost, zeytin, bitki çayı.	Karnıyarık yemeği, pirinç pilavı, ayran.	Kaşarlı tost, zeytin, bitki çayı.	Leblebi üzüm.
24/10/2023 SALI	Domates çorbası, ekmek.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Domates çorbası, ekmek.	Patlamış mısır, meyve.
25/10/2023 ÇARŞAMBA	Fırında yumurtalı, peynirli domatesli ekmek, süt.	Yayla çorbası, erişteli yeşil mercimek yemeği, söğüş.	Fırında yumurtalı, peynirli domatesli ekmek, süt.	Sütlaç.
26/10/2023 PERŞEMBE	Sebze çorbası, ekmek.	Tavuklu pilav, ayran.	Sebze çorbası, ekmek.	Meyve salatası.
27/10/2023 CUMA	Krep, peynir, domates, komposto.	Mevsim türlü, makarna, yoğurt.	Krep, peynir, domates, komposto.	Tavukgöğsü tatlısı.
30/10/2023 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek, bitki çayı.	Domates çorbası, yoğurtlu mantı, salata.	Tahin pekmezli ekmek, bitki çayı.	Kuru incir, kuru kayısı, fındık.
31/10/2023 SALI	Mercimek çorbası, ekmek.	Fırında karışık kızarma, bulgur pilavı, cacık.	Mercimek çorbası, ekmek.	Bisküvili puding.

