

**SİNCAN LALE ANAOKULU 2023/2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAHAÇI KAHVALTI	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTI	KULÜP KUŞLUK
01/12/2023 CUMA	Kakaolu kek, haşlanmış patates, havuç söğüş, meyve çayı.	Fırında sebze kızartma, pirinç pilavı, mevsim salata.	Kakaolu kek, haşlanmış patates, havuç söğüş, meyve çayı.	Meyve salatası.
04/12/2023 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	Kremalı domates çorbası, mantı, yoğurt.	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	Şekerpare tatlısı.
05/12/2023 SALI	Tavuk çorbası, ekmek, meyve.	Ispanak yemeği, erişte pilavı, yoğurt.	Nohutlu, tavuklu pirinç pilavı, ayran.	Sütlü mısır gevreği.
06/12/2023 ÇARŞAMBA	Pankek, reçel, peynir, bitki çayı.	Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu.	Pankek, reçel, peynir, bitki çayı.	Meyve salatası.
07/12/2023 PERŞEMBE	Mercimek çorbası, ekmek, meyve.	Fırında patatesli tavuk şiş, makarna, salata.	Mercimek çorbası, yoğurt soslu makarna.	Patlamış mısır, meyve.
08/12/2023 CUMA	Peynirli kıyır poğaç, zeytin, reçel, bitki çayı.	Kış türlüsü, şehriye pilavı, salata.	Peynirli kıyır poğaç, zeytin, reçel, bitki çayı.	Meyve salatası.
11/12/2023 PAZARTESİ	Menemen, peynir, zeytin, bitki çayı.	Fırında karnabahar kızartması, makarna, yoğurt.	Menemen, peynir, zeytin, bitki çayı.	Bisküvili puding.
12/12/2023 SALI	Yoğurtlu kesme erişte çorbası, ekmek, meyve.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Mozaik pasta
13/12/2023 ÇARŞAMBA	Pişi, peynir, reçel, süt.	Sulu köfte, makarna, salata.	Pişi, peynir, reçel, süt.	Karışık kuruyemiş.
14/12/2023 PERŞEMBE	Şehriye çorbası, ekmek, meyve.	Yeşil mercimek yemeği, erişti pilavı, havuç salatası.	Yeşil mercimek yemeği, erişti pilavı, havuç salatası.	Sütlaç
15/12/2023 CUMA	Kurabiye, patatesli havuç salatası, komposto.	Yumurtalı ıspanak kavurma, makarna, yoğurt.	Kurabiye, patatesli havuç salatası, komposto.	Meyve salatası.
18/12/2023 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı.	Bezelye yemeği, pirinç pilavı, salata.	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı.	Patlamış mısır, meyve.
19/12/2023 SALI	Terbiyeli tavuk çorbası, ekmek, meyve.	Karnabahar köftesi, erişte pilavı, ayran.	Tavuklu pilav, ayran.	İrmik tatlısı.
20/12/2023 ÇARŞAMBA	Krep, peynir, reçel, süt.	Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu.	Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu.	Meyve salatası.
21/12/2023 PERŞEMBE	Domates çorbası, ekmek, meyve.	Fırında hamsi, makarna, salata.	Fırında hamsi, makarna, salata.	Mozaik pasta.
22/12/2023 CUMA	Ev usulü pizza, meyve çayı.	Mevsim türlüsü, şehriye pilavı, yoğurt.	Ev usulü pizza, meyve çayı.	Kuru incir, kuru kayısı, fındık.
25/12/2023 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı.	Mercimek çorbası, kıyma soslu makarna, salata.	Mercimek çorbası, kıyma soslu makarna, salata.	Sütlü mısır gevreği.
26/12/2023 SALI	Yoğurtlu mantı çorbası, ekmek, meyve.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Sütlaç.
27/12/2023 ÇARŞAMBA	Kaşarlı tost, zeytin, havuç söğüş, süt.	Fırında mevsim türlüsü, makarna, yoğurt.	Kaşarlı tost, zeytin, havuç söğüş, süt.	Meyve salatası.
28/12/2023 PERŞEMBE	Ezogelin çorba, ekmek, meyve.	Kıymalı, patatesli börek, ayran.	Ezogelin çorba, ekmek, meyve.	Tavukgöğsü tatlısı.
29/12/2023 CUMA	Peynirli poğaç, zeytin, yeşillik, komposto.	Yeşil mercimek yemeği, erişti pilavı, havuç salatası.	Peynirli poğaç, zeytin, yeşillik, komposto.	Karışık kuruyemiş